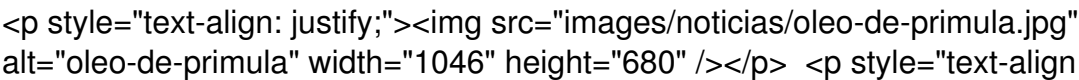


Bula de óleo de semente de chia em cápsulas

Escrito por Administrator

Ter, 19 de Maio de 2015 14:56 - Última atualização Qui, 21 de Maio de 2015 15:27

 O óleo de semente de chia em cápsulas ajuda a emagrecer, quando associado a uma dieta saudável, porque é rico em fibras, aumentando a saciedade e controlando o apetite. Além disso, o óleo de semente de chia em cápsulas pode ser usado para controlar a diabetes, a pressão alta e o colesterol, e regular o intestino, devido ao seu alto teor em ômega 3, fibras e antioxidantes. O óleo de semente de chia em cápsulas pode ser comprado em farmácias, lojas de produtos naturais ou pela internet e seu preço varia entre 40 a 70 reais. Benefícios do óleo de semente de chia em cápsulas

Os benefícios do óleo de semente de chia em cápsulas incluem:

- Ajudar a emagrecer, facilitando a queima de gordura e aumentando a saciedade;
- Ajudar a regular o intestino;
- Tem ação anti-inflamatória;
- Ajudar a controlar a diabetes;
- Ajudar a regular a pressão alta e a diminuir o risco de doenças cardiovasculares;
- Ajudar a diminuir o colesterol ruim, a aumentar o colesterol bom e a reduzir os triglicéridos;
- Ajudar a melhorar a saúde da pele e cabelo, e a controlar o envelhecimento;
- Ajudar a fortalecer o sistema imune.

O óleo de semente de chia em cápsulas tem estes benefícios todos por ser rico em ômega 3, ômega 6, ômega 9 e fibras e por ser fonte de vitamina B, cálcio, ferro, zinco, cobre, magnésio, potássio e proteína.

Fonte: tuasaude